

# 産後ケアをご希望の方へ

ご出産おめでとうございます。

産後ケアでは、お母さんの心身のケアや、授乳や育児の指導及び相談を行います。

原則母子同室としますが、お母さんの状態によっては赤ちゃんをお預かりして休息を取って頂くことも可能です。

※ご家族の同伴入院は出来ませんので、ご了承下さい。面会については、ホームページまたはスタッフへご確認下さい。

お電話にて **ご希望の日時** をお伝え下さい。(ご利用される2日前までをお願いします)

その際、病棟スタッフにて必要事項の確認や、ご質問にお答え致します。お部屋のタイプについては、ご希望に添えない場合がございます。

※ **ご予約・お問い合わせの電話は、原則平日の13:00から16:00** をお願いします。

## 持ち物

産後ケア事業利用登録承認通知書 ※市の産後ケア事業を利用される方は忘れずにお持ちください

(忘れた場合、市へ確認するため利用までにお時間がかかります)

ママの保険証     赤ちゃんの保険証     子ども医療費受給者証

母子手帳     おしり拭き     オムツ     ガーゼハンカチ     退院時のベビー服

洗面道具     シャンプー、リンス、ボディソープ     着替え(パジャマ等、下着)

スリッパ     マスク

## 病院で準備しているもの

- ・ポット    ・哺乳瓶(100cc用であれば貸し出し可)    ・哺乳瓶洗いセット&消毒薬
- ・ミルク(明治ほほえみキューブミルク使用、他希望あれば持参して下さい。)
- ・授乳クッション    ・円座    ・ベビーベッド    ・ベビー服(生後1ヵ月以降はご持参下さい)
- ・ママのお食事    ・ドライヤー(貸し出し)
- ・シャワー室に、バスタオル・フェイスタオルを準備しています。

※当院には洗濯機はありませんので、ご了承下さい。

## 沐浴について

入院当日に沐浴実施していなければ、実施します。

退院当日も実施します。

沐浴指導は動画視聴のみとなります。

